

Voorbereiding van de duik

Afspraken met de deelnemers / juryleden

↻ Datum, plaats & tijdstip samenkomst in functie van:

- Aantal deelnemers en hun ervaring.
- Beschikbaar kader (2*D, 3*D, 4*D, instructeurs,...).
- Doel van de duik (fundive, foto, film, proeven,...).
- Weersomstandigheden (< 5 Beaufort).
(Zeegang max. 4 op de duikplaats zelf).

- Getijden (LW - HW), stroming.

↻ Waar moet op geleet worden:

- Duikboekje meebrengen
(brevet, vergunning, medische keuring, dieptekwalificatie, ervaring, logboek, individuele wensen, successieve duik,...).
- Controle uitrusting (Jacket, manometer, ontspanner, fles,...).
- Verplicht duikmateriaal (diepe duik, O.-Schelde, nachtduik,...).
- Aangeraden duikmateriaal (decoballon, buddyline,...).
- Lood (zoet of zout water).

Collectief materiaal

- ↻ Reservemateriaal.
- ↻ Veiligheidsmateriaal (O₂-fles, EHBO, water,...).
- ↻ Vullen van flessen.
- ↻ Adressen vulstations.
- ↻ Eventueel: vervoerbare compressor, charteren boot, vervoer en te water laten van de boot,...

Veiligheidsmaatregelen

- ↻ Adres en/of telefoonnummers van:
 - Dichtstbijgelegen ziekenhuis en reanimatiecentrum.
 - Ziekenwagen of helicopter.
 - Hulpdiensten, politie, dokter.
 - Meerplaatsherdrukkamer.
- ↻ E.H.B.O., zuurstoffles, geneesmiddelen, water.
- ↻ Reserve duikfles (uitzonderingsregels).
- ↻ Veiligheidsboot, veiligheid kant, havenkapitein verwittigen.
- ↻ Lijst met deelnemers (met eventueel vrije plaatsen).

Bootduik

- ↻ Boot volledig uitgerust.
- ↻ Op de hoogte zijn van navigatie, getijden, stroming, meteo.
- ↻ Aanduiden plaats van de ploegen.
- ↻ Verdelen van de individuele taken (A-vlag, ladder,...).
- ↻ Afspraak met schipper i.v.m. te water gaan en oppikken.

Algemene briefing

Controlé duikplaats

- Uitzicht, stroming, meteo (zeegang max. 4).

Gegevens over de duik/duikplaats

- ↻ Herhaling duikgegevens
 - Doel van de duik (fundive, foto, film, proeven,...).
 - Algemene informatie over de duikplaats
(wat te zien, wrak, bodemprofiel, fauna/flora, kompasrichting,...).
- ↻ Verzamelplaats / afmeldplaats.

Herhaling veiligheid + waar te vinden

- ↻ Adressen en telefoonnummers:
 - Dichtstbijgelegen ziekenhuis en reanimatiecentrum.
 - Ziekenwagen of helicopter.
 - Hulpdiensten, politie, dokter.
 - Meerplaatsherdrukkamer.
- ↻ E.H.B.O., geneesmiddelen, zuurstoffles, water.
- ↻ Veiligheidsboot, reserve duikfles.
- ↻ Lijst met deelnemers (+ medische keuring).
 - Indeling van de ploegen (i.f.v. brevet, ervaring,...).
Duikboekjes laten controleren + regels herhalen
(wie eerst en laatst te water, duikleider niet passeren, duikleider bepaalt richting en diepte, ...).
 - Duikleiders benoemen + verantwoordelijkheden herhalen.
 - Hekkesluiters benoemen + verantwoordelijkheden herhalen.
- ↻ Verliesprocedure herhalen.
- ↻ Duiktakens herhalen (eventueel duiktaken koude).
- ↻ Koud water: wat te doen bij bevroren ontspanner?
- ↻ Bezwarende factoren herhalen (koude, arbeid, stress,...).
- ↻ Opmerking over vliegen na de duik.
- ↻ Verantwoordelijke veiligheid aan de kant aanduiden.
 - Outchecken en inchecken van de duikers.
 - Havenkapitein verwittigen (uur uitvaart en tijdstip terugkomst).
 - Medische hulp & oproep hulpdiensten bij ongeval.
- ↻ Bij wrakduik: duiken binnen de veiligheidscurve, afdalen en opstijgen langs touw van de markeringsboei.
- ↻ Steengroeve: verboden dieper dan 40 m te duiken!
- ↻ Taakverdeling aan boord (per ploeg).
(A-vlag, ladder, uitkijk,...).
- ↻ Afspraken met de schipper.
(Te water gaan, recuperatie duikers,...).

Bijzondere duiken

Nachtduiken

- Strikt veiligheidsvoorschriften volgen.
- Iedere duiker -> Lamp/kompas + kennis tekens met lamp.
- Reddingsvest wordt aangeraden (verplicht in O.-Schelde).
- Vaartuig: voorgeschreven verlichting!
- Uitvallen van lampen: bij 1 lamp duik beeïndigen!
- Max. 3 per ploeg / op gekende plaats bij rustig weer.

Wrakduiken Noordzee

- Duiker minstens gebrevetteerd 2*D, zonder dieptebeperking.
- Duikverantwoordelijke => ervaring: 60 zeeduiken in getijdewaters met beperkt zicht, waarvan 15 bootduik (O.-Schelde telt voor 75% als zee).
- Duikleider => ervaring getijdewaters met beperkt zicht
(30 zeeduiken; Oosterschelde telt als zeeduik).
- Veiligheidskursus wrakduiken aan beginnelingen (aan boord, vóór duik).
- Zeegang max. 4 (max. 2 m hoge golven).
- Wrak geboeid = dalen langs lijn, anker op wrak = dalen langs ankerlijn.
- Duiken bij minste stroming (getijdencurve) is verplicht!
- Volledige uitvoerige briefing verplicht.
- Verplicht: reddingsvest (ook bij droog pak), lamp, 2 messen, deco-ballon.
- Duiken binnen de veiligheidscurve!
- Trap mag enkel als "reel" aan ankerlijn (niet aan daallijn) bevestigd is.
- Oppervlakteveiligheid moet gewaarborgd zijn!
- Organisatie en indeling volgens NELOS-normen.

Duiken vanaf een vaartuig

- Coördinatie duikleiders onderling + duikleiders <> schipper!
- Elke ploegleider medeverantwoordelijk voor: zijn ploeg, de boot, coördinatie tussen ploegen, materieel, hulpverlening aan elke persoon in moeilijkheden, goed verloop duik,...).
- Boot uitgerust volgens internationale normen + ladder.
- Zeegang < 4 en met tij, wind en stroming rekening houden.
- (Onvervormbare?) seinvlag "A" hijsen, telefoonnummers, veiligheidsboot met O₂, reservefles, EHBO, water,...
- Dalen langs boeilijn of ankerketting.
- Lange lijn vieren met boei (verplicht in O.-Schelde).
- Draaien schroef <> eerst duikleiders verwittigen!

IJsduiken en grotduiken: zie NELOS-cursus.

NITROX-duiken: speciale opleiding volgen!

- Gevaren en beperkingen vermelden in briefing!

Steengroeven: verboden dieper te duiken dan 40 m!

Verantwoordelijkheden ploeg- of duikleider**ESP Verzamelen leden**

- Leden van de ploeg aan elkaar voorstellen.
- Ploeg, plaats aan boord laten innemen.
- Controle duikboekjes (medisch, brevet, vergunning, dieptekwalificatie, al gedoken die dag?,...).
- Opbergen reservemateriaal (op voorhand controleren).
- Taken van de ploeg aan boord (uitgevoerd?).
- Duikplanning maken (max. diepte/tijd, luchtvoorraad/reserve,...).
- Briefing van de eigenlijke duik.
- Controle materiaal mededukkers (druk flessen, testen inflator, werking ontspanners, lood, werking jacket, lamp, mes,...).

ESP Duikleiding

- Verantwoordelijk voor duik + melding bij vertrek!
- Bepaalt richting, diepte, duiktijd,...
- Ploeg, plaats aan boord laten innemen + materiaal opbergen!
- Checkt regelmatig de situatie & luchtvoorraad van de buddy's.

ESP Debriefing

- Meldt de ploeg af bij de duikverantwoordelijke (of bij veiligheid aan de kant).
- Zorgt dat plaats aan boord terug ingenomen wordt.
- Geeft debriefing aan de ploeg.

Briefing**ESP Herhaling duikgegevens**

- ↗ Plaats + wat te zien.
- ↗ Doel, timing, duiktijd, diepte, kompasrichting, profiel.

ESP Afspraken

- ↗ Hoe en waar in en uit het water, wie eerst en laatst in en uit water.
- ↗ Hoe dalen (niemand voor ploegleider of achter hekkensluis).
- ↗ Incidenten, problemen en reserve (volgens diepte) melden aan PL.
- ↗ Hoe stijgen (niemand sneller dan PL, decostops op zelfde diepte).
- ↗ Duiktekens herhalen.
- ↗ Uitleg over het gebruik van elkaars duikmaterieel.
- ↗ Mogelijke decostops (woelige zee!).

ESP Herhalen veiligheidsregels

- ↗ Controle van oren en masker.
- ↗ Verliesprocedure.
- ↗ Uitzonderingsregels (Blow up, traponderbreking).
- ↗ Wat te doen bij te snel stijgen?
- ↗ Bezwarende factoren checken.
- ↗ Essoufflement.

Tijdens de duik**ESP Regelmatig buddy checken (OK?, manometer, computer)****ESP Palmsnelheid, daalsnelheid,... aanpassen aan buddy****ESP Regelmatig controleren van:**

- Duikdiepte.
- Duiktijd.
- Kompasrichting.
- Luchtvoorraad (manometer).
- Tabellen / duikcomputer (nultijd, decostops, ascent time (ASC), reservelucht).

ESP Hou je aan de duikplanning!**Debriefing****ESP Inchecken duikers**

- ↗ Noteren van:
 - Duikdiepte.
 - Duikduur + uur van bovenkomst.
 - Saturatieletter.

ESP Bespreken van de duik en/of opmerkingen over de duik

- ↗ Wat gezien?
- ↗ Hoe de duik ervaren?
- ↗ Specifieke op- of aanmerkingen, proef OK of NIET OK, raadgevingen.
- ↗ Uitwisselen telefoonnummers met buddy's (voor contact bij eventueel uitgestelde DECO-symptomen).

ESP Herhalen veiligheidsregels

- ↗ Geen inspanningen na de duik.
- ↗ Geen vrije duik binnen de 3 uur.
- ↗ Succesieve duik (< 12 uur) onder voorwaarden: niet > 57 m, geen incident, 3e of volgende als vorige ≤ 30 m èn geen trap
- ↗ Oppassen met warm bad en massage.
- ↗ Geen vliegtuigreizen binnen de:
 - 12h : indien succesieve duik toegelaten EN drukkabine aanwezig.
 - 24h : indien geen succesieve duik toegelaten OF geen drukkabine aanwezig.

Verantwoordelijkheden hekkensluis**ESP Tweede verantwoordelijke van de ploeg****ESP Helpt de duikleider****ESP Houdt de ploeg gegroepeerd****ESP Doet laatste controle van de uitrustingen****ESP Gaat als laatste te water****ESP Komt als eerste uit het water****ESP Neemt taak van duikleider over**

(als duikleider van groep gescheiden wordt om een of andere reden,...)

Noodnummers België**ESP Recompressiecentrum Zeebrugge - COMOPSNV (Zeemachtcommand)**

Graaf Jansdijk 1 Tel.: 050 55 86 89
 B - 8380 Zeebrugge Fax: 050 55 86 90
 Telefoon (24/24 uur): 050 55 87 13 (rechtstreeks)

ESP Hyperbaar centrum Neder-over-Heembeek

Afrit 6 op Brusselse ring
 Telefoon: 02 262 22 82
 Helplijn: 0800 123 82

ESP Medische spoeddienst : 100 (of 112)**ESP Put van Ekeren (recreatiedomein Muisbroek)**

SIWHA i.s.m. Belgische RODE KRUIS
 Kaai 142 - A3 (aan het 2e havendok), Antwerpen
 Telefoon: 03 541 00 33 of 03 541 13 34 (24/24 uur)

ESP Brandwondencentrum Antwerpen (Stuivenberg) : 03 217 75 95**ESP Anti-gifcentrum : 070 245 245****ESP Seaking helikopter Koksijde : 058 31 17 14****ESP Stuyvenberg algemeen ziekenhuis (Reanimatiecentrum)**

Lange Beeldekenstraat 267, 2008 Antwerpen
 Telefoon: 03 217 71 11

ESP Hyperbaar centrum U.Z. Antwerpen (24 uur permanentie)

Wilrijkstraat 10, B - 2650 Edegem e-mail: jurgen.galicia@uza.be
 Telefoon: 03 821 30 55 Fax: 03 829 12 88

Noodnummers Oosterschelde**ESP Recompressiecentrum Zeebrugge (COMOPSNV zeemacht)**

Graaf Jansdijk 1 Tel.: 050 55 86 89
 B - 8380 Zeebrugge Fax: 050 55 86 90
 Telefoon (24/24 uur): +32 50 55 87 13 (rechtstreeks)

ESP Hyperbaar centrum Neder-over-Heembeek

Afrit 6 op de Brusselse ring
 Telefoon: +32 2 262 22 82

ESP Hyperbaar centrum U.Z. Antwerpen

Telefoon: +32 3 821 30 55

ESP Medische spoeddienst : 112

In Zeeland is de ambulance binnen de 15 min ter plaatse met O₂

Duikongeval in het buitenland**ESP In geval van repatriëring/hospitalisatie ten gevolge van een duikongeval in het buitenland.**

AIG-ASSISTANCE - Policy number: ARENA 2.009.718/010
 Call Center: +32 3 253 69 16